

女子混成ブロック

E類生涯スポーツコース 2年生 植田陽翔さんにインタビューしました！！



○入試方法は何でしたか？

一般入試

○受験エピソードあればお願いします！

ビリギャルになりたくて、毎日ジャージで塾に行っていました！

ダイエットのために、週一のペースで10km走っていたのも思い出です！

○どうして学芸大学に？ どうして陸上競技部に？

実は他の道を目指していて、学大への出願を決めたのは共通テストが終わってから。陸上競技を続けたい気持ちと、将来の夢を追いかけてきました。

○1日のスケジュールを教えてください！

一番大変な平日

6:30 起床

| 準備

7:20 出発

| 通学

8:40

| 授業（空きコマが一つでもあれば練習に行きます！）

18:20

| 練習

21:00

|

22:15 帰宅

- | 食べてなければご飯
- | お風呂
- | 課題
- | ゆっくりタイム

24:30 就寝

○1週間のスケジュールを教えてください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
オフ ※授業多い日	個人練習 ※授業多い日	全体集合練習	個人練習	オフ・アルバ イト	全体集合練習	ブロック集合 練習

○オフの日は何をしてる？

一回も学校に行かない日がないので、とにかく課題にあてています！

ゆっくりできる時間があったら、やっぱりダラダラしちゃいます。テレビ見たりスマホ触ったり、、。お出かけできる時間があったらなるべく外に出て、散歩や買い物をしています！高校の時から表参道のイルミネーションが好きで、今の季節何回でも歩きたいです～ ついでにカフェ巡りも！一人でも行っちゃうタイプですが、仲間いるとい嬉しい～

○文武両道は大変ですか？

人によるとと思いますが、私は大変です！

生涯スポーツコースは、教員養成はもちろん、ナショナルレベルでのスポーツ事業に関わる人材の育成、地域スポーツの架け橋になる人材の育成にも力を入れています。教員免許取得が卒業要件でないからこそ、履修に比較的自由があり、忙しくなるのも人それぞれです。私は免許状以外にも資格のための授業を履修しているので、カツカツです！でも課題や授業は手を抜かず、効率を重視して勉強しています。練習は隙間時間や夜にやることが多いので、気温やグラウンドの混み具合を考えつつ、決めたことはやり切るように努力しています。

○学芸大学陸上競技部の魅力はズバリ！

志高い選手がたくさん揃っているところ！ 競技面はもちろんですが、未来の教育現場に立つ人として自覚をもち、支え合っていることが魅力だと思います！

○最後に一言！

全国から集まる陸上の同志との出会いに期待を膨らませ、皆さんの受験への努力が実りますように。4月にお会いできるのを楽しみにしています！